

# Styrkeløftregion Øst

## REFERAT FRA STYREMØTE 2012-01

Dato :19. januar 2012 - kl. 18.00  
Til stede : Hans Martin Arnesen, Vidar Tangen, Egil Kroknes, Hilde Næss,  
Valeria Haugseth, Håkon Olsen, Inger Hedvig Bryn, Leif Sydengen og  
Per-Ole Røed.

**Styrereferatet nr. 2011-05 er godkjent via e-post.**

### AVSLUTTEDE SAKER

**03/11 VETERANKOMITÈ**  
**09/11 FORBUNDSTINGET**

### VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE

#### 15/11 NY SKRIVER

- Regionen anskaffer ny printer egnet for diplomer. Skriveren tas inn i budsjettet for 2012, anskaffes omgående på nyåret 2012, kjøpes inn lokalt og disponeres av Leif Sydengen.

### VIDEREFØRTE SAKER

#### 01/11 ØKONOMI

- Regnskap 2011.

- Styremedlemmene sendte inn forslag til aktiviteter og tiltak innen 01. desember 2011.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**  
**Status : Avsluttes.**

#### 02/11 AKTIVITETER

- Høstkampanje 2011.

- Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Moss SIK fikk to nye ungdomsløftere.

- Regionstrenerordning.

- Ansvarlig Egil Kroknes. Det ble gjennomført fem klubbbesøk.

- Mesterskap.

- Sydnorsk i Moss ble gjennomført med 54 deltakere i styrkeløft og 43 i benkpress.

- Jentesamling.

- Ansvarlig Inger Hedvig Bryn. Samlingen ble avholdt lørdag 29. oktober i Moss med 11 deltakere.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**  
**Status : Avsluttes.**

#### 11/11 IDRETTSTINGET I ØSTFOLD

- Vidar Tangen representerte regionen på tinget til ØIK 15. oktober 2011.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**  
**Status : Avsluttes.**

## **12/11 REGIONENS HEDERSPRIS 2011**

- Styret er enige om tildeling av regionens hederspris.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Avsluttes.**

## **14/11 INVENTARFORTEGNELSE**

- Inventarfortegnelsen ble oppdatert. Sendes til styret.

**Ansvarlig : Per-Ole Røed**

**Status : Avsluttes.**

## **NYE SAKER**

### **01/12 ØKONOMI**

- Regnskap 2011.

- Regnskap for 2011 er avsluttet og sendt til revisor.

- Budsjett 2013 og revisjon av budsjett 2012.

- Styret behandlet revidert budsjett for 2012 og budsjett for 2013.

- World Cup klassisk styrkeløft

- Ettersom dette er et åpent, internasjonalt mesterskap, anser regionen at ansvaret for dette ligger hos NSF.
- Likevel ønsker regionen å stimulere til deltagelse i klassisk styrkeløft, og bevilger derfor et engangsbetrag på inntil kr 3 000,-. Frist for søknad er 01. mars
- Det foreligger en søknad om reisestøtte til World Cup i klassisk styrkeløft fra Oslo SK.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

### **02/12 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan

- Oppdatering.

- Start 2012 - vår.

- Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Vårkampanjen er igangsatt og avsluttes 30. juni.
- Rapport sendes til regionen innen 15. juli.

- Kompetanseweekend - vår.

- Ansvarlig Vidar Tangen og Håkon Olsen. Ungdoms- og aktivitetslederkurs, regional ungdomssamling og dommerkurs i Moss, 21-22. april.

- Regionstrenerordning.

- Ansvarlig Egil Kroknes. Regionkamp mot Region Østafjell arrangeres i Sandehallen, lørdag 05. mai 2012.
- Første klubbbesøk for regionstrenere er avtalt 01. februar hos IL Kraftsport på Avancia.
- Grunnet problemer med beløpsgrenser for godtgjørelse, anbefales regionstrenere å starte egne firmaer. Vidar Tangen sender en e-post til regionstrenere om dette.
- Askim SK har påtatt seg å være arrangør av regionskampen mot Västra Svealand, lørdag 15. september 2012.
- Laget til regionskampen mot Region Østafjell tas ut etter RM i Oslo 11-12. februar.
- Egil Kroknes iverksetter Prosjekt NM 2013.

- Utskrift av diplomer

- Ny skriver er installert og Leif Sydengen er i gang med å skrive ut diplomer.
- De første diplomene deles ut under RM i Oslo 11-12. februar.

- Regionsledersamling i Molde 23. mars.

- Inger Hedvig Bryn og Egil Kroknes representerer regionen på dette møtet.

- RM klassisk styrkeløft
  - Regionen ønsker at det arrangeres regionsmesterskap i klassisk styrkeløft
  - Stevnet foreslås lagt til desember 2012. Endelig dato fastsettes senere.
- Lagserien.
  - Region er fornøyd med det nye opplegget for lagserien 2012, bortsett fra at det kommer alt for sent. Regionens tettpakkete aktivitetsplan og terminliste, som ble utarbeidet i september 2011, er for lengst på plass med dommeroppsett, etc. Da den nye lagserien vil rive opp allerede utarbeidet terminliste og aktivitetsplan, foreslår regionen at nyordningen innføres fra sesongen 2013. Hans Martin Arnesen sender en henstilling til NSF om dette.
- Jentesamling.
  - Inger Hedvig Bryn er ansvarlig og starter planleggingen nå.
- Kompetanseweekend - høst
  - Hilde Næss og Egil Kroknes er ansvarlig.
  - Hilde Næss utarbeider temaer for klubblederkonferansen.
- Nordisk U/J
  - Arrangeres av IL Kraftsport på Avancia.

**Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.**

**Status : Videreføres.**

### **03/12 VETERANKOMITÉ**

- Rapportering.
  - Rapport for 2011 ble utarbeidet av Egil Kroknes og sendt til NSF.
  - Egil Kroknes og Hans Martin Arnesen hadde 19. desember et møte med NSF. Referat skrevet av generalsekretær i NSF er mottatt..
- Sesongen 2012
  - Det blir to veteranmesterskap i USA og to i Tsjekkia.
  - Egil Kroknes går til innkjøp av T-skjorter til veteranene
  - Ti utøvere har hittil sagt seg interessert i å delta på VM i benkpress i Denver.

**Ansvarlig : Egil Kroknes.**

**Status : Videreføres.**

### **04/12 RM 2012**

- Oslo SK arrangerer RM Styrkeløft og Benkpress 2012.
  - Stevneansvarlig i regionen, Håkon Olsen, følger opp.
  - Innbydelse er lagt ut. Påmeldingsfrist er lørdag 21. januar.
  - Regionen leier mobilt høytaleranlegg av IL Kraftsport til RM.
  - Oslo SK står for stevneresultater. Ansvarlig Pål Nilsen.
  - Oslo SK kjøper inn medaljer selv. Faktura sendes Region Øst
  - Region Øst har trykket opp diplomer.

**Ansvarlig : Håkon Olsen.**

**Status : Videreføres.**

### **05/12 REGIONSTINGET**

- Dokumenter og forslag.
  - Styret har behandlet årsberetningen
  - Styret har behandlet årsregnskapet.
  - Revisorberetning; revisorene er i gang med revisjonen.
  - Styret vil fremme forslag om at regionstinget avholdes innen utgangen av mars.
  - Strategiplan; vedtatt strategiplan for 2011-2013 legges til grunn.

- Styret har behandlet budsjettet for 2013 og revidert budsjett for 2012
- Tid og sted.
- Regionstinget legges til Osloidrettens Hus, lørdag 10. mars kl. 11.00

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.

## **NESTE MØTE**

Dato for neste møte. Lørdag 10. mars. Etter regionstinget  
Rom bestilles.

**Ansvarlig** : Hans Martin Arnesen.  
**Status** : Videreføres.